

TAKE
FREE
¥0



and BABY

ママも子どもも のんびりできる飲食店情報冊子

vol.2

郡山市

KORIYAMA



ママも子どもも、みんなが楽しく 社会と繋がりながら リフレッシュできるように。

私たち子育てママは子どものための“おうちごはん”も大切にしたいけれど、たまには誰かが作ってくれたおいしいごはんを食べて、こころもからだもリフレッシュさせたい時があります。ちょっとだけ、社会とのつながりを感じたいと思う時があります。



and BABYは名前の通り「赤ちゃんや子どもと一緒に」を大切にしています。誰かに子どもを預けてリフレッシュするのもひとつだけど、子どもと一緒にのびのびするのもきっと素敵な時間になるはず。

and BABYでは0～3才頃のお子様連れ大歓迎！な飲食店さんをご紹介します、「外食」という形でママたちのリフレッシュや社会とのつながりづくりをお手伝いします。

「and BABY vol.1 郡山市」を発行してから早1年が経ち、多くの声をお寄せいただくようになりました。

「バッグに入れて持ち歩いています」

「この飲食店さん、子連れにも優しかったのでオススメです！」
vol.2では読者さんからの耳寄り情報も取り入れながらできあがりました。

少しでも多くのママやご家族にand BABYが届きますように。
そして、ママも子どももみんなが笑顔で過ごせますように。
この冊子が多くのママに役立つことを願っています。



この冊子の読み方について



「お店に行ってみないと、何が準備されているのかわからない」ママたちの負担を少しでも減らすために、お店に「何があって」「何がないのか」を調査しました！
少しでもお子様グッズの準備の不安や負担が軽減されますように。

アイコン説明



対応可能なものはオレンジ色で表示しています



おむつ台 食事持込 食事温め ミルク用のお湯 子ども用食器 ベビーカー入店 チャイルドチェア

- ① おむつ台の有無
- ② 離乳食等の食事の持ち込みの可否
- ③ 食事の温め対応の可否
- ④ ミルク用のお湯の提供の可否
- ⑤ 子ども用食器の有無
- ⑥ ベビーカー入店の可否
- ⑦ チャイルドチェアの有無



お子様も大好きなクレープで、おやこでおやつ時間。

SALON DE CAFÉ SUCLIÉR



パティシエとバリスタ夫婦によるスイーツとコーヒーのペアリングは絶品

2025年10月にオープンしたSUCLIÉRは、パティシエとバリスタ夫婦が営みます。

丁寧に淹れられたコーヒーの香りと、クレープやスイーツの甘い香りがお店いっぱいに広がります。

ランチにはこだわりのそば粉100%のガレットもオススメ！

詳しいメニューとにらめっこしてしまいます。

自分たちも子育て真っ最中だからこそ、お客さまにも親子でくつろいでほしい

店主たちは1歳男の子、通称BOSSの子育て真っ最中！

子育ての大変さもわかるからこそ、できる限りの対応はしたいと話します。

コーヒーはノンカフェインもあり、妊娠中の方でも安心して

おいしく楽しいひとときが過ごせそうです。



●お子様向けに甘めのキャラメルに変更も可能。
バナナキャラメルクレープ 900円
(ドリンクセットは通常のドリンク料金から150円でお付けできます)
●パティシエならではの見て・食べておいしいクレープは絶品です。
季節のクレープ 1,480円



気遣いにおいしいコーヒーとスイーツを食べにいらしてください！
お店の雰囲気もあり「子育てだ」と言いきく！と言われる方も多そうですが、店主たちは気にしていません！
事前にご連絡いただければアレルギー食材も可能な限り対応いたしますので、ぜひみなさんでお越しください！



Instagram @suclier_



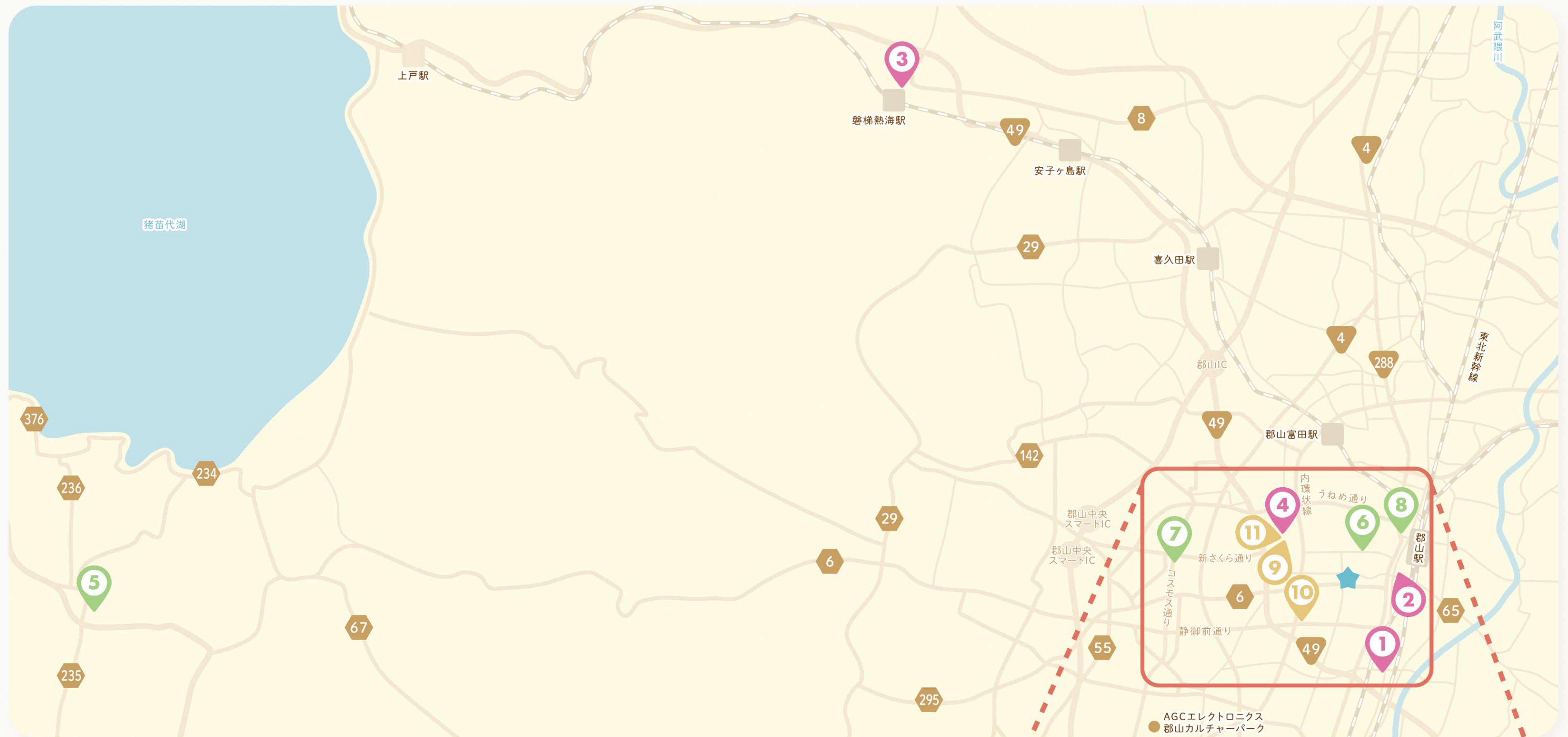
〒963-8835 郡山市小原田5丁目17-8 TEL 0945-21-1111 (公式LINEにて対応)
営業時間 月～水、土日祝日(10:00-17:00) / プランチ 10:00-11:00 / ランチ 11:00-14:00
カフェ 14:00-17:00 / 全席 不定期で13:00-19:00(予定) ※昼間は内容異なります
定休日 木曜日、不定休 座席 テーブル席のみ 予約 10:00-12:00時までの間のみ可
駐車場 店舗前4台(最前列で5台まで可能)、徒歩30秒のところ3台

* 混雑時にはお店側の対応が困難なものがある可能性があります。あらかじめご了承ください。

* 個室やお座敷に限りがある場合がございます。
お席の事前予約が可能な店舗もございますので、詳細は各店舗までご確認・ご相談ください。

* ご紹介しているメニューの表示金額は2026年1月時点での税込価格となります。最新情報は各店舗Instagramをご確認いただくか、各店舗へお電話にてお問い合わせください。

* お店のご好意でご準備いただいているものばかりです。「お互い様の気持ち」や「感謝の気持ち」を忘れずにご利用ください。



子どもと一緒にいける！ 郡山市内飲食店MAP

and BABY

カフェ	① SALON DE CAFÉ SUCLIÉR・・・06	その他	⑨ サフラン郡山 ～Restaurant&Bar Saffron～.....16
	② CAFE Lu Noa07		⑩ 華琳17
	③ ichinoichi coffee08		⑪ 炭火焼肉 上杉 郡山店18
	④ one and one09		
洋食・イタリアン	⑤ わかの屋12	子育て支援施設	★ 郡山市立中央公民館 のびのび子育て広場10
	⑥ 逸品の店 勇菴13		★ 郡山市立中央公民館 はやママサロン11
	⑦ 肉炭GOTTSU.....14		
	⑧ Restaurant Pons15		



郡山駅周辺拡大





お子様も大好きなクレープで、おやこでおやつ時間。

SALON DE CAFÉ SUCLIÉR



おむつ台



食事持込
(離乳食のみ)



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店
(混雑時は不可)



チャイルドチェア

パティシエとバリスタ夫婦によるスイーツとコーヒーのペアリングは絶品

2025年10月にオープンしたSUCLIERは、パティシエとバリスタ夫婦が営みます。

丁寧に淹れられたコーヒーの香りと、クレープやスイーツの甘い香りがお店いっぱいに広がります。

ランチにはこだわりのそば粉100%のガレットもオススメ！
つついメニューとにらめっこしてしまいます。

自分たちも子育て真っ最中だからこそ、お客さまにも親子でくつろいでほしい

店主たちは1歳男の子、通称BOSSの子育て真っ最中！

子育ての大変さもわかるからこそ、できる限りの対応はしたいと話します。

コーヒーはノンカフェインもあり、妊娠中の方でも安心しておいしく楽しいひとときが過ごせそうです。



①

① お子様向けに甘めのキャラメルに変更も可能。

バナナキャラメルクレープ 900円
(ドリンクセットは通常のドリンク料金から-150円でお付けできます)

② パティシエならではの見て・食べておいしいクレープは絶品です。

季節のクレープ 1,480円

②



気軽においしいコーヒーとスイーツを食べにいらしてください！

お店の雰囲気もあり「子連れだと行きにくい」と言われる方も多いですが、店主たちは気にしていません！
事前にご連絡いただければアレルギー食材も可能な限り対応いたしますので、ぜひみなさんでお越しください！



Instagram @suclier_



住 所 〒963-8835 郡山市小原田5丁目17-8

T E L なし(公式LINEにて対応)

営業時間 月～水、土日祝日(10:00-17:00) / ブランチ 10:00-11:00 / ランチ 11:00-14:00

カフェ 14:00-17:00 / 金曜 不定期で13:00-19:00(予定) ※普段とは内容異なります

定休日 木曜日、不定休

座 席 テーブル席のみ

予 約 10:00-12:00時までの間のみ可

駐車場 店舗前4台(縦列で5台まで可能)、徒歩30秒のところに3台



ゆったり空間で素敵なひとときを。

CAFE Lu Noa



おむつ台
(半個室にて)

食事持込

食事温め

ミルク用のお湯

子ども用食器

ベビーカー入店

チャイルドチェア

(混雑時は不可)

かわいらしいカフェ空間とおいしい食事やデザートで気分リフレッシュ！

リニューアルオープンして早2年のCAFE Lu Noa。おしゃれな店内のその先に、かわいらしい半個室空間が広がります。小さな小窓では、テイクアウトの引渡も。

わくわくする空間に、手作りのおいしいお料理やお菓子の香りが漂います。

安心して子どもを転がせる！？のんびり空間

スタッフのちかこさんとまゆさんはどちらも3人の子育てママで、義理の姉妹。おふたりの子育て経験からお子様連れでも安心して利用できるようにと半個室が用意されています。「ぜひ安心してお子様を転がしてください！」とにこやかに話してくださいました。チャイルドチェアもありますので、テーブル席でもお子様と楽しく食事も可能です！



① ママも嬉しいボリューム満点ランチ！

ローストビーフランチ 1,400円

② 固めなレトロプリンは、ママもお子様もだいすきな味。

レトロプリン 350円

私たちも子育て中！お食事やおやつ時間にゆっくりお寛ぎください。

全て手作りの食事・おやつを提供しています。いとこのおもやさんが作る壺焼き芋も人気で、離乳食初めごろの赤ちゃんでも甘くてやわらかく、おいしくいただけます。そんなLu Noaで食事やティータイムをお楽しみください！



Instagram

@lunoa_koriyama_cafe



住 所 〒963-8004 郡山市中町14-7 TEL 024-924-0116

営業時間 9:00-15:00 ランチ (11:00-13:30) 通しでドリンク&スイーツ

定休日 土曜日、日曜日、祝日

座 席 テーブル席・座敷あり※少ないためご予約推奨

予 約 可 駐 車 場 なし





磐梯熱海でほっと一息。

ichinoichi coffee



手作りスイーツと淹れたてコーヒーで癒される。

バイクドチーズケーキ 610円

ハンドドリップコーヒー 660円～

アップルジュース 350円

カフェ



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

温泉街に佇むコーヒー専門店

郡山市内の方はもちろん、観光客も多く訪れる磐梯熱海。磐梯熱海駅から徒歩5分ほど離れた場所に、地元に愛されるコーヒー屋さん「ichinoichi coffee」があります。オランダ製焙煎機を使用した香り豊かなスペシャルティコーヒーでほっと一息、しませんか？

自分好みの「コーヒー」を見つける

コーヒー専門店ということもあり、コーヒーの種類も多数！新しい味や香りに挑戦するもよし、お気に入りのコーヒー豆を見つけるなど、楽しみ方も色々。挽きたてのコーヒーの香りに包まれる店内にも癒されます。コーヒーに関するお悩みがあれば、お気軽にお声がけください。

コーヒー専門店ですが、お子様連れもぜひ！

郡山市内外からさまざまなお客様がいらっしゃいますが、もちろんお子様も大歓迎！

コーヒー専門店ではありますが、親子でゆっくりとカフェタイムをお楽しみいただけましたら嬉しいです。



Instagram

@ichinoichicoffee



住 所 〒963-1309 郡山市熱海町熱海1-237

T E L 024-901-9561

営業時間 10:00-17:00

定休日 火曜日、金曜日 座 席 テーブル席のみ 予 約 可

駐車場 店舗前3台、店舗向かい3台



ドライフラワーに囲まれて、 スペシャルティコーヒーを味わう one and one



看板犬が元気にお出迎え！ ドライフラワーに囲まれる癒しカフェ

ichinoichi coffeeの姉妹店であるone and oneは、スペシャルティコーヒーとドライフラワーが楽しめるお店です。たくさんのドライフラワーに囲まれた店内は、コーヒーとの相乗効果でさらに癒されること間違いなし！



お子様連れはもちろん、わんちゃん連れにも愛される カフェ

扉を開けて真っ先にお出迎えしてくれるのは、げんきな看板犬 マーチ！
小さなお子様にも大人気で、みんなのアイドルです。ひそかなマーチファンも多いのでは？！



ホットコーヒーはもちろん、エスプレッソのアレンジで気分リフレッシュも。
スコーン 350円
(コーヒークリームorはちみつ付)
エスプレッソサンセット 710円
オレンジジュース 350円

癒しの空間で、お子様とごゆっくり
コーヒーをお楽しみください。
ドライフラワーに囲まれながら、ゆっくりとしたひとときをお楽しみください。
コーヒーもドライフラワーもあなたのお好みに合わせてご提案させていただきます！



Instagram
@one.and.one_



住 所 〒963-8024 郡山市朝日2-21-10 YKビル102
T E L 024-900-0125 営業時間 10:00-17:00
定休日 日曜日、木曜日
座 席 テーブル席のみ
予 約 可 駐車場 店舗前5台



同年齢の子どもたちとうたって!あそんで!たのしもう! 郡山市立中央公民館 のびのび子育て広場



ママ同士の仲間づくりと、繋がりづくりに。

子育てサポーターと一緒に手遊び・わらべうたなどのふれあい遊びや体を動かした遊び、おうちでも親子で楽しめる遊びがたくさん体験できる「のびのび子育て広場」。0歳クラス、1歳クラス、0歳～未就学児クラスと3段階のクラスに分かれて約5ヶ月間体験ができます。初めての子育てで不安な方や子育てをもっと楽しみたい方にオススメです!

参加者さんの声



そうまくん(0歳)、りえさん

のびのび子育て広場の参加者の方にお声がけいただいたのと、市民広場の広報で拝見しました。第1子目ということもあり子育てもわからず、相談できる場所もありませんでした。広場に参加することドキドキしていましたがフランクに接してもらえまし、サポーターの皆さんも次回以降も来やすいようにと気遣ってくれて嬉しかったです。もしかしたら最初は参加するのに勇気がいると思いますが、プラスになることがいっぱいある場所です。ぜひ勇気を出して参加してみてください!

参加者さんの声



みなとくん(1歳)、すみれさん

現在4歳のお姉ちゃんの時にも参加していました。お姉ちゃんも集団生活をしていなかったもので色々な子たちと関わるきっかけになりましたし、親同士も交流するきっかけにもなりました。サポーターさんたちが毎回無料でいろんな企画をしてくれていて、交流の場だけでなく、親子体操や外部講師の方などの体験もできます。まずはぜひ参加してみてください!

サポーター自身も楽しく! ママ同士の繋がりは一生物です。



事業立ち上げ当初からのベテラン ふみこさん

サポーターも楽しいし、自分の子育ての時に「あったらよかったな」をやっているのが代々繋がっていきたいです。のびのび子育て広場に参加した方が次はサポーターに、ということもあるんですよ!参加者の方の中には転勤族の方も多いので、知らない土地での子育てで不安な方もぜひ!

子育てサポーター歴24年 あつこさん

子育てに不安があるママたちに来てもらって仲間づくりをしていただき、のびのび子育て広場を卒業した後も細く長く繋がってほしいです。転勤族の方も多いけれど、転勤した後も繋がり続けたりしているようです。嬉しいですね!そして、サポーター同士のチームワークもバッチリなんです!私たちもとっても楽しいです!



子どもの成長をみんなで楽しむ

郡山市立中央公民館 はやママサロン

自然と増えるお友達と子育て仲間

中央公民館3階にある託児室で毎週水曜日10時～12時に開催されている「はやママサロン」は、就学前の子どもたちとママたちで賑わいます。予約も不要なので、気軽に参加しやすいところも好評です。自然とお友達や知り合いが増える、ゆるっと楽しい環境です。



託児室はもちろん、託児室内のこども用トイレや授乳室は事務室に申し出ればサロン開催時以外でも利用することができます。



室内には畳のフロアもあり、ねんね期やハイハイ期のお子様も安心して楽しめます。

我が子の時にお世話になった子育てサポーターに、今度は私が！



子育てサポーター最若手 まりえさん

元々は我が家の小学校1年生と3年生の子どもたちが小さかった頃に、「のびのび子育て広場」と「はやママサロン」でお世話になっていました。子どもたちが幼稚園に行くようになり、習い事で一緒になったママさんが子育てサポーターだったこともあって、私のこともサポーターに誘っていただきました。我が子が大きくなって少し寂しさもあり、小さい頃の愛おしい瞬間に触れ合えて嬉しいです。かわいいからとにかく癒される！参加のための予約も必要ないですし、毎週水曜日の午前中に開催しているので、好きな時間に来て・帰れることも良いですね。知り合いやお友達も増えて、子育ての息抜きにもつながります。まずは気軽に好きな時に遊びにいらしてください！

のびのび子育て広場

開催日時 8月～12月のうち指定の開催日(要申込み)
10:00-11:30

開催場所 郡山市中央公民館 3階 和室等

参加費 無料

住所 〒963-8876 郡山市麓山一丁目8番4号

TEL 024-934-1212 (中央公民館) [Instagram @chuuou_koriyama](#)

駐車場 16台 託児室を利用される方や乳幼児、ベビーカーを使用される方等にご利用いただけます。
「おもいやり駐車場利用証」をお持ちの方を除き、駐車場ご利用の際は「駐車許可証」を発行しますので郡山市立中央公民館 窓口にお申し出ください。

はやママサロン

営業時間 毎週水曜日10:00-12:00
(年末年始・祝日を除く)

開催場所 郡山市立中央公民館 3階 託児室

参加費 無料



自然に囲まれながら、 レトロなレストランでおなかいっぱい わかの屋



老舗レストランの始まりは「喫茶店」から

1980年8月にオープンした老舗レストラン「わかの屋」は、ご夫婦ともに湖南町のご出身。「湖南町でコーヒーを出すお店がなかったから」という理由で定食やコーヒーを提供する喫茶店からスタートしました。

平日は地元の方で賑わい、週末には若い方や観光しにいらっしゃった方で賑わうのだとか。

こだわりは「麓山高原豚」！

お客様からの要望もあり、メニューが増え……今では大人気のハンバーグやピザの他、定食の名残でもあるラーメンやソースカツ丼なども。全て注文が入ってからの手作りのため、温かいお料理が楽しめます。

特にこだわりは「麓山高原豚」。とんかつの他、ハンバーグにも使用されています。もちろん、ソースにもこだわっています！



②



① 須賀川市産のこだわりたまごのオムライスと、麓山高原豚と国産牛の合い挽きの手捏ねハンバーグは絶品。これぞ“飲める”ハンバーグオムライス！
ハンバーグオムライス 1,480円
(スープ、サラダ付)

② とろりチーズのミックスピザは、お子様から大人まで大人気のメニュー
ミックスピザ 1,250円

自然に囲まれながら、こだわりの 手作り料理をお楽しみください！

湖南町は自然豊かできれいなところが多い町です。

猪苗代湖や布引高原のひまわり、コスモスなどの自然を楽しんだ後はぜひわかの屋へお立ち寄りいただけましたら嬉しいです。

シーズン中は少しお待たせしてしまうかもしれませんが、温かいお料理を提供させていただきます！



Instagram なし



住 所 〒963-1633 郡山市湖南町福良字台畠8596-1
T E L 024-983-2809 営業時間 11:00-14:00
定休日 月曜日 月曜日が祝日の場合は営業
座 席 テーブル席のみ 予 約 不可
駐車場 店舗前16台





暖簾をくぐれば、 そこにはまさに「逸品の味」が広がります 逸品の店 勇菴



おむつ台



食事持込
(離乳食のみ)



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店
(玄関先まで可)



チャイルドチェア

まるで「隠れ家」。暖簾をくぐった先に広がるおいしい い香りに誘われる

入口の暖簾をくぐってすぐに店内かと思いきや……素敵なアートと中庭が広がります。まるで隠れ家のような入口にわくわくしながら、おいしい香りに誘われます。カウンターとテーブル席の1階とお座敷がある2階に分かれており、シーンに合わせてご利用いただけます。



「手作り」にこだわるおいしいお料理に舌鼓

ソースやドレッシングはもちろん、生ハムやロースハム、ベーコン、パン、ピザ生地も全て自家製！添加物は極力使用せず調理をしているため、お子様も安心してお召し上がりいただけます。

①



②



① やわらかく満足度が高いハンバーグは、あつあつのままで提供されます。

和牛入りハンバーグ 1,600円
(スープ、前菜、ライスorパン付)

② 生地もソースも自家製！クセになるおいしさです。

自家製生地のピザ 1,200円

※ドリンクは+200円

実家に帰ったような気持ちでお気軽にご利用ください！

ランチに関わらず、お祝いごとやご家族の会食など、ご予算に合わせて対応させていただきます。まるで“実家”に帰ったような気持ちでご利用いただけたら嬉しいです！

洋食・イタリアン



Instagram

@_ippinyuuan_



住所 〒963-8014 郡山市虎丸町16-2 TEL 024-938-1728

営業時間 ランチ 11:30 (ラストイン 13:15 / 閉店 14:00)

ディナー 18:00 (フードL.O. 22:00 / ドリンクL.O. 22:30 / 閉店 23:00)

定休日 日曜日 祝日 座席 テーブル席・座敷あり※少ないためご予約推奨

予約可 駐車場 駐車場無し(近くのコインパーキングをご利用ください)

※サービス券などもございません。



おいしいお肉料理と地場野菜で 心もからだもリフレッシュ！ 肉炭GOTTSU



自慢のお肉料理をおなかいっぱい食べよう！

奥様が郡山市出身で、ご主人が東京で料理の腕をみがいてきたという郡山市の名店。お肉料理はもちろん、地元農家のおいしいお野菜もふんだんに使った料理をお楽しみください。コースや記念日の演出もご相談可能です。

※テイクアウトも可能です。前日までに電話またはInstagramよりご予約ください。

お子様連れ大歓迎！家族で楽しんで

絶賛子育て中の夫婦が営むお店なので、お子様連れ也大歓迎！お子様の苦手な食材などもあれば、まずはお気軽にご相談を！

食器やフォークもご準備しておりますがお子様用のいすはありませんので、ベビーカー等でお越しください。

①



②



① 家族みんなが大好きハンバーグはとってもジューシーでたまらないおいしさ！

肉屋のハンバーグ(ランチ) 1,500円

② とにかくお肉を食べたい方にオススメ！

アンガス牛ハラミステーキ(ランチ) 1,500円

小さいお子様もお気軽にどうぞ！

お店への入りにくさ・来たことがない方は遠慮しちゃうようなイメージがありますが、ウェルカムです！イベント出店やテイクアウトも可能なので、おいしいごはんでストレス発散しましょう。せっかくのお外ご飯ですから、たっぷりとお楽しみください！



Instagram

@nikusumigottsu



住所 〒963-0205 郡山市堤二丁目37伊東ビル3-6

TEL 024-983-0925

営業時間 ランチ 11:30-14:00(L.O. 13:00) ※ランチ営業日は毎月カレンダー投稿しています。
ディナー 18:00-22:00(L.O. 21:00)

定休日 火曜日(不定休あり)

座席 テーブル席のみ

予約 可

駐車場 店舗前駐車台数4台(Gとかいてある場所)



①



ゆったりとした空間で心もからだも癒される。

Restaurant Pons



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯
(温度は一定でない)



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

心も体も喜ぶご褒美タイムを。

2025年4月にオープンした星総合病院が運営するRestaurant Ponsでは福島の食材と食文化を大切に、心も体も喜ぶおいしいお料理の数々が提供されます。素材の味を活かした調理法が多く、Ponsでの食事をきっかけにこどもの食育やママの野菜への知識も深まるかも。

建物3階には子育て施設もあるので、一時預かりを利用してディナータイムにゆっくりリフレッシュもオススメです。

デリでおうちごはんもラクチン♪

地元野菜を中心にヘルシーでおいしいデリやデザートはテイクアウトも可能。忙しい毎日の食卓に、特別なおもてなしに。



ママの癒しのひとときに。

Ponsでの食事がママの癒しになればと思っています。ママの気持ちのリラックスや子どもたちにとってもおいしい・たのしいと思える場所の提供、そしてママにとって明日からまた子どもと関わる活力になれば嬉しいです！



Instagram

@restaurant_pons



住所 〒963-8001 郡山市大町二丁目1番16号おおまちてらす

TEL 024-983-6900 営業時間 ランチ 11:00-14:00 (L.O. 13:30)

定休日 不定休

座席 テーブル席のみ

予約 可 駐車場 15台、店舗から離れたところに150台



スパイスの香りに包まれる親子時間。

サフラン郡山

～Restaurant&Bar Saffron～

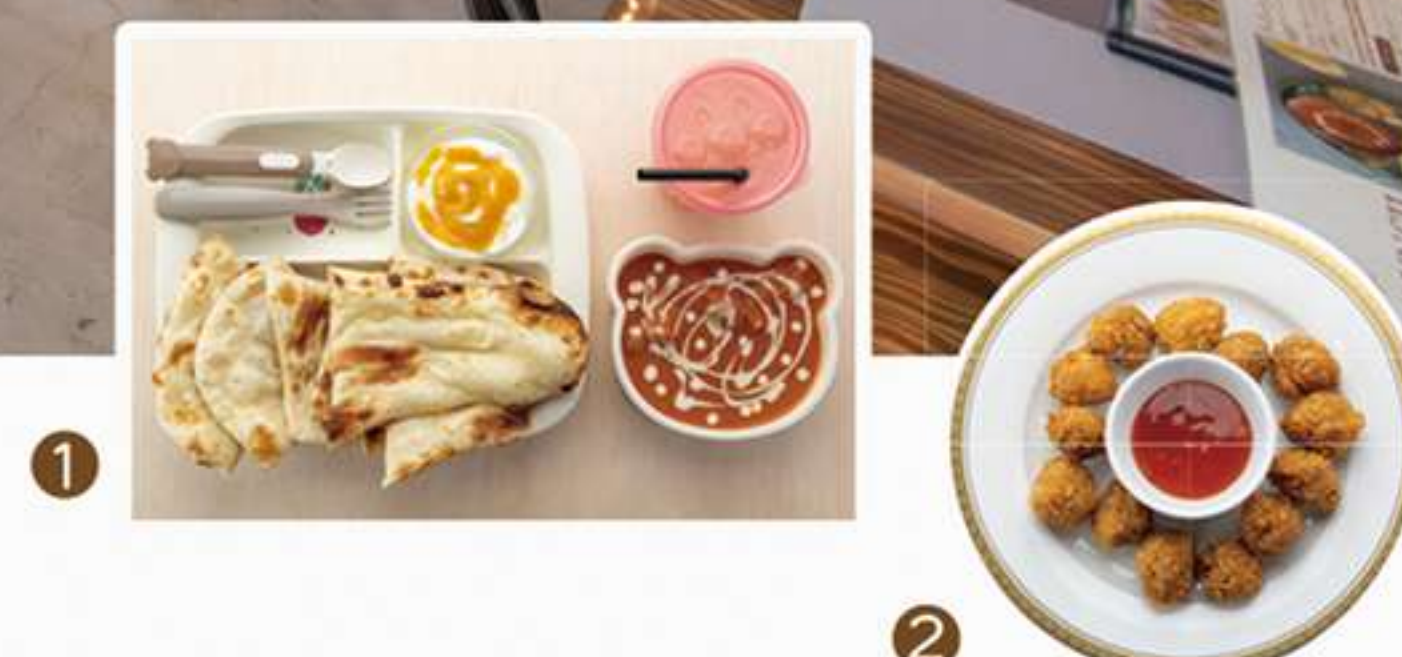


異国情緒あふれる店内で、おいしい南アジア料理をご堪能あれ

2025年4月にオープンした「サフラン郡山」は、外国人も集う郡山のちょっと特別な場所。食事ではハラル・ベジタリアン対応の他、お客様に合わせて英語での接客もしています。南アジア料理が楽しめるというだけあって、スパイスの良い香りに気分も高まります！

キッズスペースやカトラリー類も充実！

子育て世帯が元気に働くサフラン郡山ではキッズスペースやお子様メニューやカトラリー類も充実。親子でカレーを食べるもよし！キッズスペースで遊ぶもよし！サフランでの食事の時間がより一層楽しくなりそうです。



- ① お子様人気はバターチキンカレー！野菜カレーも辛さが控えめでオススメです。
お子様メニュー カレーナンセット 500円(カレー、ナン、ドリンク、デザート付)※一部ナッツ類が使用されているカレーがあります。
- ② おつまみとしてももちろん、お子様にも大人気！
ポップコーンチキン 単品500円

お子様連れに優しいお店づくりを目指しています！

「子ども連れでもいいのかな？」
「お店や他のお客さんに迷惑じゃないかな？」とってしまうかもしれませんが、大丈夫！
「サフラン郡山は気を遣わなくても大丈夫」なお店を目指しています。あるもの・ないものもありますが、まずは気兼ねなくお声がけください！



Instagram
@saffron_koriyama



住所 〒963-8024 郡山市朝日1-29-1 BASE 3F7 (3階)

TEL 024-900-2896

営業時間 ランチ 11:00-15:00 / ディナー 17:00-22:00 定休日 月曜日

座席 テーブル席のみ 予約 可

駐車場 店舗敷地内に10台、店舗前に郡山市役所駐車場(2時間無料)あり



①



素材の味を大事にした数々の料理をお届け！

華琳



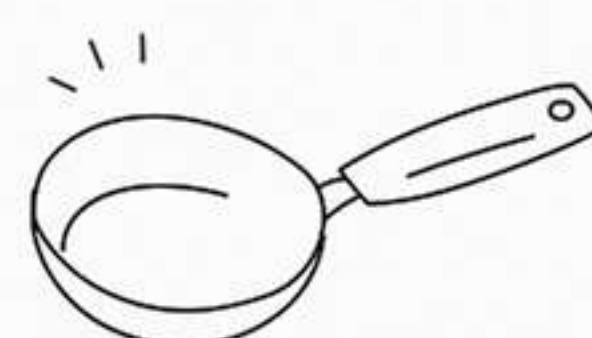
2001年創業。関西で修業し中華一筋40年のシェフが手掛ける中華料理

中華の定番メニューから季節の食材を使った限定料理など、いつ行っても飽きさせないラインナップが揃う華琳。

「小さなお子様にも来て欲しい」「お母さんにゆっくりご飯を食べてもらいたい」という思いから、ベビーカー等をお店でも準備をするように。嬉しい心遣いもあって、週末はファミリー層が多く来店するのだとか。

子どもも安心して食べられる「手作り中華」

大人はもちろん、お子様にも人気メニューが盛りだくさん！特にお店で手作りしている蒸しパンはほんのり甘みもあって食べやすく、離乳食を食べている小さいお子様でも安心して食べていただけます。スープに浸してみたり、手づかみ食べをしてみたりと、お子様の成長に合わせてアレンジができそうです。



②



① お子様にも大人気な唐揚げやチャーハンはもちろん、色々なセットメニューをご用意しております。点心 350円～

② ひろびろとした店内はテイクアウトメニューも充実。前日までの電話予約が確実ですが、当日でも材料があれば対応可能とのこと。

手作り中華で「家族時間」をお楽しみください！

ほとんどがお店で手作りしており、お子様でも安心してお食事いただけます。お子様が召し上がっても安心して食べられるメニューをたくさんご用意して、みなさまのお越しをお待ちしております！



Instagram

@karin_koriyama



住所 〒963-8862 郡山市菜根1-26-5

TEL 024-934-8886

営業時間 ランチタイム 11:00-14:30 (L.O. 14:00)

ディナータイム 17:00-20:40 (L.O. 20:00)

定休日 毎週月曜日の他、月1回日曜日お休みがあるのでホームページをご確認ください。

座席 テーブル席のみ 予約可

駐車場 店舗の前2台、店舗裏11台、店舗斜めむかい日宏興産駐車場内6台



①



②



おいしい米沢牛を食べて、元気100倍！

米沢牛 炭火焼肉 上杉 郡山店



おむつ台
(女性用のみ)



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

おいしい米沢牛とつや姫を楽しんで

リーズナブルで上質なお肉を提供している上杉では絶品の米沢牛が味わえるほか、お肉に合わせるお米には山形県産つや姫を採用したりと、ごはんにもこだわりが伺えます。

敷居が高く感じられるかもしれませんが、特にランチはとってもリーズナブル！高校生グループでの来店もあり、幅広い年齢層の地域の方々に愛されています。

個室でゆっくりと家族時間

個室が充実している上杉では、周りを気にせずゆっくりと家族での食事が楽しめます。個室は掘りごたつのため、足腰の弱い方でものんびりご利用いただけます。

※赤ちゃん連れの際には掘りごたつに落ちないように、お気を付けください。



自家製プリン子どもから大人まで大人気！
テイクアウトも可能です。



ママもおいしい焼肉を！

ママ会はもちろん、親子3～4世代でのご来店も多くございます。リーズナブルなメニューから贅をつくした特選コースまで、最高品質の米沢牛をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。ぜひおいしいお肉をお楽しみください！



Instagram

@yakinikuuesugi_fukushima



住所 〒963-8025 郡山市桑野1-5-19 TEL 024-933-8929

営業時間 月～金曜日、祝前日：ランチ 11:30-15:00 / ディナー 17:00-22:00
土、日、祝日：11:30-22:00 ※平日ランチの最終入店は14:00

定休日 1月1日 座席 掘りごたつの個室あり 予約 可

駐車場 店舗1階部分に20台

子どもの選択肢を広げる！

**マレーシア
親子留学**

この夏、親子で海外留学に挑戦しませんか？
マレーシア親子留学専門ブランドkiddy ryugakuが、
郡山から海外に挑戦する機会をサポートいたします。

英語が初めてでも大丈夫
親子と一緒に参加できる
日本とマレーシア窓口で
短期間から参加できる

英語力0
でも大丈夫

2歳～
参加OK

安心
サポート

1週間～
OK

子どもの「やってみたい」を大切にする、親子留学。
ご家族に合わせて、プランをカスタマイズします。
現地インター・幼稚園体験入学・サマーキャンプ・学校見学・語学留学

無料相談は
kiddy ryugaku 代表
渡部 愛

ママやパパの声をお寄せください！



and BABYをよりよくしていくために、
あなたの声をお聞かせください。
子連れにやさしい飲食店情報、設置や配布し
ていただけたところなどを募集しています。

組織概要

一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会



代表理事 佐藤 恵美（えみたろ）

1996年生まれ。東京都江戸川区出身。
都内保育園栄養士を経て2020年6月に福島県郡山市へ移住。
同月に郡山市地域おこし協力隊に着任し、2025年11月末に任期満了。
2021年5月に本法人を設立。地域の課題解決を目的に自身の移住や起業経験、食の資格を活かした商品開発などに取り組む。
2022年2月に長女、2025年6月に次女を出産。2児の母。
娘の育児経験から「and BABY」を立ち上げました。

- 2020年11月～
郡山コミュニティ放送 ココラジ
ラジオパーソナリティー（毎週金曜日 7:00～8:58 生放送担当）
- 2024年3月～
子ども食堂 クックキッチンたまかわ 代表

【発行日】2026年3月1日

【発行者】一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会

〒963-1165 福島県郡山市田村町徳定字中河原1番1

郡山地域テクノポリスものづくりインキュベーションセンター 11号室

Tel : 080-6145-9859 Mail : info@fukushima-local.com

【撮 影】猪腰 雅矢

【アートディレクション&デザイン】渡辺 小百合

【モデル】Sora、Souma、Minato、Miori、Misuzu

*この冊子は郡山市ベビーファースト活動支援補助金の補助を受けて作成いたしました。



and BABY

公式Instagram



@and_baby.fukushima