

TAKE
FREE

¥0



and BABY

ママも子どもも のんびりできる飲食店情報冊子



vol.1

郡山市

KORIYAMA

ママも子どもも、みんなが楽しく 社会と繋がりながら リフレッシュできるように。



妊娠～出産を経て、これまでお勤めしていたママも「子どもとふたりきりの時間」が増えたという方が多いのではないのでしょうか。

我が子と過ごす時間は特別で、かけがえのない「今」しかない幸せな時間。

もし初めての育児なら、初めてのことだらけで不安になりながらも子どもと一緒に成長できることを楽しく感じたり、2人目、3人目の育児なら、「こんなにちいさかったんだっけ」と思い出しながら、愛おしくも寝不足の日々を過ごしているのではないのでしょうか。



子育ての時間はほんの一瞬で、あっという間だからこそ「あれもこれも」と詰め込んでしまっはいませんか？

我が子のその時々成長を嬉しく感じる一方で、忙しい毎日と「子どもとふたりきり」という環境に少しずつ息苦しく感じたり。

気がつけば妊娠～出産をきっかけに「家庭」というコミュニティから一歩外に出た「社会」との繋がりが極端に減り、話し相手は「我が子」か「パパ」だけになっていたりしませんか？

and BABY は名前の通り「赤ちゃんや子どもと一緒に」を大切にしています。

誰かに預けてリフレッシュするのもひとつだけど、子どもと一緒にのびのびするのもきっと素敵になるはず。

and BABY では、0～3才頃のお子様連れ大歓迎！な飲食店さんをご紹介し、「外食」という形でママたちのリフレッシュをお手伝いします。

ママも子どももみんなが笑顔で過ごせますように。
この冊子が多くのママに役立つことを願っています。



この冊子の読み方について

「お店に行ってみないと、何が準備されているのかわからない」
ママたちの負担を少しでも減らすために、
お店に「何があって」「何がないのか」を調査しました！
少しでもお子様グッズの準備の不安や負担が軽減されますように。



アイコン説明

● 対応可能なものはピンク色で表示しています ●



おむつ台

①



食事持込

②



食事温め

③



ミルク用のお湯

④



子ども用食器

⑤



ベビーカー入店

⑥



チャイルドチェア

⑦

- ①おむつ台の有無 ②離乳食等の食事の持ち込みの可否 ③食事の温め対応の可否
④ミルク用のお湯の提供の可否 ⑤子ども用食器の有無 ⑥ベビーカー入店の可否
⑦チャイルドチェアの有無



- * 混雑時にはお店側の対応が困難なものがある可能性があります。あらかじめご了承ください。
- * 個室やお座敷に限りがある場合がございます。お席の事前予約が可能な店舗もございますので、詳細は各店舗までご確認・ご相談ください。
- * ご紹介しているメニューの表示金額は2025年1月時点での税込価格となります。最新情報は各店舗 Instagram をご確認ください。各店舗へお電話にてお問い合わせください。
- * お店のご好意でご準備いただいているものばかりです。「お互い様の気持ち」や「感謝の気持ち」を忘れずにご利用ください。



子どもと一緒にできる!
郡山市内
飲食店map

カフェ

- ① Cafe&Cake Kicca 06
- ② オレンジベコ 07
- ③ さとう珈琲 本店 08
- ④ 古民家cafe140 Decorico ... 09
- ⑤ madoi no cafe 10
- ⑥ ASOLA BERRY 11
- ⑦ えほんとおやつ child and more ... 12

和食

- ⑧ 割烹料理 ましこ 13
- ⑨ 粋・丸新 14

洋食・イタリアン

- ⑩ 農家ピザくまのグラッチェ ... 15

居酒屋

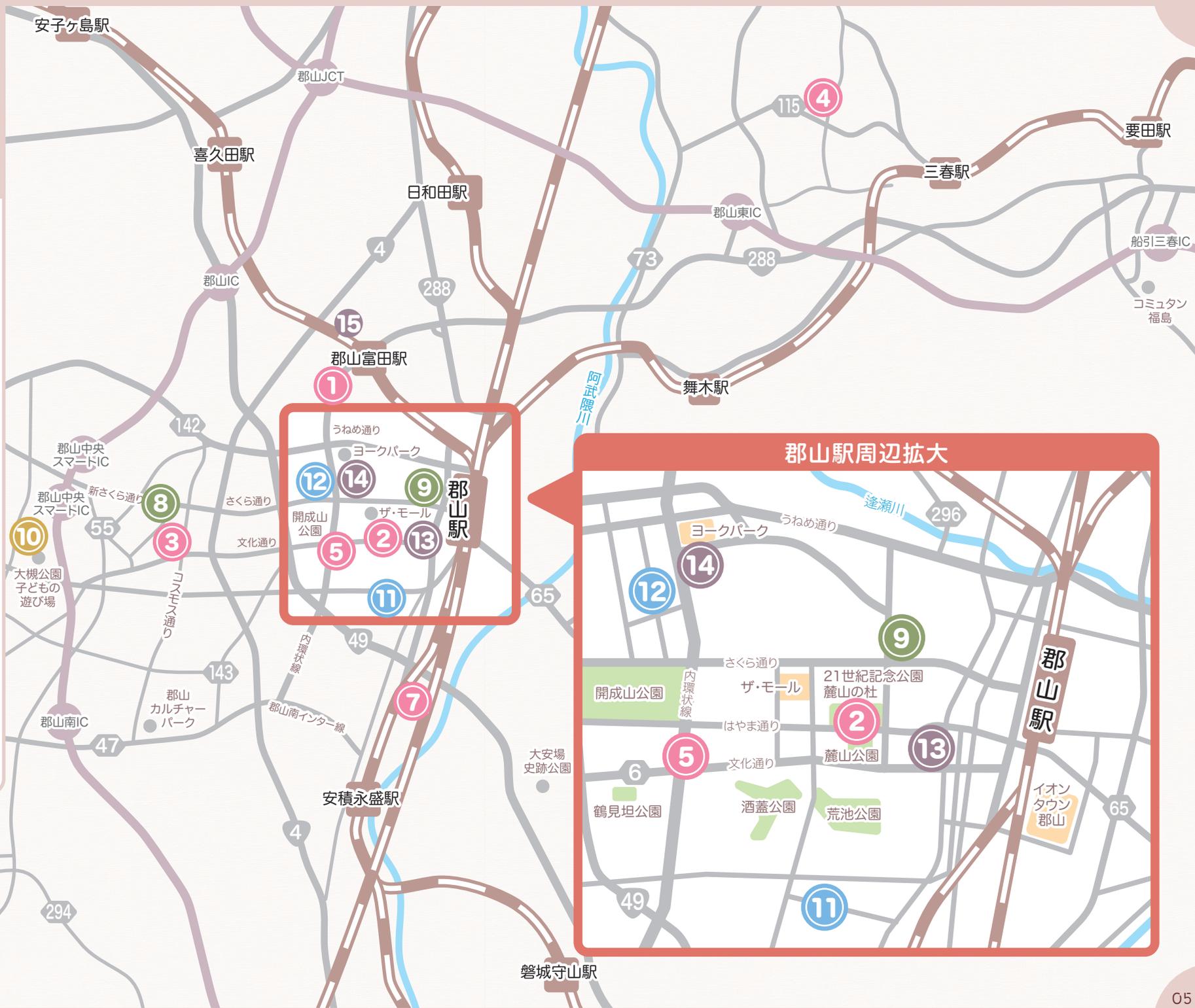
- ⑪ 呑み食い処 ふくえもん 16
- ⑫ 居酒屋 梅ごころ 17

その他

- ⑬ PIRONO BEER 18
- ⑭ 自家製麺じゃじゃ。 19
- ⑮ 焼肉食堂けんぞう 20

子育て支援施設

- 子育て支援コミュニティプラザマン ... 21
- 郡山市社会福祉協議会 22





●明るい店内のカフェで気分リフレッシュ！

Cafe&Cake Kicca

カフェ



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用の湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア



①



②

①もらって嬉しい!たべておいしい!ベビー&キッズ向けレトルトメニューも豊富です。お子様メニュー 250円～

②季節で変わるフルーツたっぷりのケーキも。季節のケーキ 560円～※時期によって価格に変動がございます。

「きっかけづくり」という思いを込めて「Kicca (キッカ)」木の温もり溢れる内観とスタッフさんのやさしい笑顔が印象的な「Kicca」。平日はママたちが子育ての合間にお店に訪れることが多く、時にはママ友会やプレママ同士での情報交換の場にもなっていて、温かい雰囲気を感じます。

こだわりデザートと、ほっこり温まるお料理はいかが？
お子様の食事にはやさしい味わいのレトルトカレーをはじめ、シンプルな味わいのシフォンケーキやプリンもオススメです。他にも、ママにはお肉とお野菜がたっぷり入ったホッと温まる「コトコト煮」が人気なのだとか。お店の近くには公園もあるので、おさんぽ兼ねて行ってみるのもいいかも！

「子どもがいるからお店に迷惑かけちゃうかな？」というのは一切ありません！

お子様とおふたりでいらっしゃるお客様も♪ママもお子様も「ほっこり」できるような空間が提供できるようスタッフ一同対応いたしますので、気兼ねなくお立ち寄りください！



▼Instagram
@kicca.suino



住 所 〒963-8044 郡山市備前館2丁目100番地

T E L 024-983-3202

定休日 木曜・その他不定休

営業時間 11:00～18:00(カフェL.O.17:00)

座 席 テーブル席のみ

予 約 可

駐車場 店舗前8台(満車の場合は玄関前2台も駐車可能)



●公園遊びの後は、おいしいデザートで一休み。

オレンジペコ

カ
フ
ェ

- ①ミニパフェ付でお子様も喜ぶこと間違いなし!ミニオムライス (ジュース、ミニパフェ付) 900円
②たっぷりベリーに乗ったクレープが嬉しい!ガレットクレープ (ベリー) 900円



おむつ台
(男女兼用スペース)



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

アットホームな雰囲気みんなのカフェを目指しています!

公園でお子さんと一緒に外遊びを楽しんだ後はぜひ気軽にいらしてください。また、お手伝いできることがあれば気軽にお伝えください!



▼Instagram
@orangepecoe_415

公園の一角にある多世代が集うカフェ「オレンジペコ」21世紀記念公園の一角にある、とんがり屋根の建物が目印の「オレンジペコ」。周辺は大きい公園が多く、公園遊び後の休憩にもピッタリです♪建物内にはオムツ替えができる「みんなのトイレ」があるなど、ママとお子様2人でも安心してお出かけできます。

ママにもお子様にも大人気なメニューが多数勢揃い! お店一番のオススメはオムライス。ママにはワンプレートの中に「おいしい」がぎゅっと詰まったオムライスプレート、お子様にはジュースとミニパフェが付いたミニオムライスで、親子でおそろいのメニューが楽しめます。おいしい紅茶とおいしいカフェご飯で、ほっと一息してみては?



住 所 〒963-8876 郡山市麓山1丁目16-17 21世紀記念公園麓山の杜 とんがりふれあい館内
T E L 024-934-0214 定休日 月曜(月曜が祝日の際は翌火曜)
営業時間 10:30~18:00
座 席 テーブル席のみ
予 約 可 駐 車 場 麓山立体駐車場をご利用ください



●木の温もりと、古民家の温まる雰囲気でお癒されて。

さとう珈琲 本店

カフェ



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

古民家カフェで、季節のお料理とスイーツを。

古民家の雰囲気を感じつつ、明るい店内が印象的な「さとう珈琲 本店」。季節ごとに変わるお料理やスイーツが揃えられ、何度訪れても飽きません。ノンカフェインのコーヒーやドリンクもあるので、妊娠・授乳中のママでも安心です♪

ランチやカフェ時間ももちろん、モーニングもお楽しみいただけます！

半個室のお席で、のびのびご利用も可能！

ベビーカーでも十分な広さがある店内。予約がなければ半個室や2階もご利用いただけます。

お子様用の取り分けも可能ですし、食材を除いたり、味付けの調整も可能ですので、お気軽にご相談くださいね！



1



2

- ① ナポリタンは大人にも子どもにも大人気！パスタセット、昔懐かしのナポリタン1,400円※サラダ、スープ、ドリンク付
② パンは系列店のPain de Sucreでオリジナルに作っています！さとう珈琲特大！グリルサンド 単品 980円※写真は4当分にカットしています。

古民家カフェの「非日常」と「癒し空間」をお楽しみください。

カフェの他に子ども食堂も運営しており、「食」を通して子どもたちに還元していきたいと考えています。ぜひお気軽に子育ての疲れを癒されに来ていただけたら嬉しいです！



▼Instagram
@satou_coffee



住所 〒963-0206 郡山市中野1丁目18番地

TEL 024-945-4036 定休日 年末年始

営業時間 8:30~18:00(モーニング8:30~10:00/ランチ10:30~14:00/ティータイム14:00~18:00) 座席 テーブル席のみ

予約 可 駐車場 31台(店舗前に15台・第2駐車場に16台)



1



2



3

●心温まる、子どもとのカフェ時間。

古民家カフェ 140 Decorico

カ
フ
ェ

- 
おむつ台
(空きスペースにて)
- 
食事持込
- 
食事温め
- 
ミルク用のお湯
- 
子ども用食器
- 
ベビーカー入店
(玄関まで)
- 
チャイルドチェア

- ① じよもにゃんをイメージしたねこ型のパンが印象的! デコねこプレートトースト 1,550円
- ② デコねこプレートトースト(あんバターor たまごサラダ) 1,550円
- ※①・②はサラダ・ドリンク付。ランチの野菜は季節により変わる場合があります。
- ③ 三春駒のチュウールでデコ屋敷らしき満点◎ デコリコ特製アップルパイ 660円

築 140 年の古民家カフェでのんびり
 張子人形の里「高柴デコ屋敷」で 300 年以上続く「本家大黒屋」さんが運営する、築 140 年以上の古民家カフェ。街中とは異なる風情あふれる景色も楽しみながら、温かい雰囲気のカフェが癒されます。
 畳スペースもあり、子どもたちのびのび過ごせそう!
西田町で発掘!? 「じよもにゃん」もどうぞ!
 2000 年に高柴デコ屋敷がある西田町鬼生田で発掘された縄文土器はまるで「ねこの頭」のよう!
 今では“じよもにゃん”の愛称で親しまれています。
 より多くの方にじよもにゃんを知ってもらい、地域貢献に繋がたいという想いから 2024 年夏に「デコねこプレート」が新メニューとして加わりました。

お話大好き! なスタッフ一同、お待ちしております!
 コーヒーやデザートと一緒に、郡山の伝統工芸品である張子人形の絵付け体験も行えます。お越しの際にはスタッフにもお気軽にお声がけください! お話ししましょう~!



▼Instagram
 @decorico140



住 所 〒963-0902 郡山市西田町高柴字館野163
T E L 080-9681-0872 **定休日** 水曜
営業時間 10:00~16:00
座 席 テーブル席・座敷あり
予 約 可 **駐車場** 10台・店舗から離れたところに40台



•まるでお家のような居心地に、ママも子どもものんびり。

madoi no cafe

カフェ



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア



- ① 定番の大人気メニュー! パーガーセット 1,320円※サラダ、スープ、ドリンク、デザート付
- ② もっちり感がたまらない! パンブディング 990円

お店で使用している食器や、ペーグルもご購入いただけます!



まるで自宅のような落ち着いた空間でホッとひと息♪

食材の多くは地元食材を使用し、地産地消に取り組んでいます。セットのスープやデザートも季節ごとに食材を変え、旬を取り入れたおいしいカフェメニューが味わえます。元々は住宅展示場だったということもあり、木の温かさが心地よい雰囲気のカフェ。1階には畳スペースもあるので赤ちゃんを寝かせることもできます。時には歩き回る子どもたちで、お店も楽しく賑わいます。

スタッフさんも子育てママが多いカフェです!

店長の白田さんは小学5年生のおさんがいるママ。白田さんは転勤族だったため、全国をはじめ海外にも移住経験があるのだとか。移住者ママの気持ちも汲み取りながら、のんびりくつろげる空間を提供してくれます!

「まどい=円居。人と人が繋がって

「輪(まる)」になるお店を目指しています。

朝9時30分からオープンしているので、お子さんの保育園や幼稚園の送迎後にのんびりされるママも多くいらっしゃいます。お子さんと一緒に、ママ友会に、リフレッシュにおひとり時間を楽しみに、ぜひいらしてください!

▼Instagram

@madoi_no_cafe



住所 〒963-8861 郡山市鶴見坦1丁目11-7 TEL 080-3719-9599

定休日 土曜・日曜・祝日 営業時間 9:30~16:00(モーニング9:30~11:00/ランチ11:00~14:00/ドリンクセット・単品11:00~15:30/L.O.15:30)

座席 テーブル席・座敷あり(少ないためご予約推奨)

予約可 駐車場 店舗東南にL字型に10台



1



2

- ①いちご農家だからこそボリューム!
いちごパフェ 1,400円
- ②やさしいいちごの甘さがたまらない!
いちごジェラート 500円 (同じ金額でダブルも可能!)



店内カフェスペースはもちろん、暖かい季節にはテラス席も♪

おいしいいちごと三穂田町の自然をお楽しみください。

お店の前は芝生が広がり、暖かい季節にはテラス席をご用意します。田んぼに囲まれているので、お子さん方には周囲を気にせず自由に遊んでいただけます。おやつには当店のおいしいいちごをお召し上がりください!



▼Instagram
@asola_2023

●たっぷりいちごで子どもニコニコ!

ASOLA BERRY

カフェ



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

四季折々の大自然に癒される、三穂田町のいちご屋さん。春にはウグイスの声が響いたり、夏にはおいしくて冷たい手作りジェラートが嬉しい季節になったりと、季節ごとに自家製スイーツと自然が楽しめるのが「ASOLA BERRY」。店名にある「ASOLA」は癒し(=solace)から「あおぞら」を連想させる名前にしたのだとか。

青空の下、いちごで癒されませんか?

いちごの栽培にもこだわりを持ち、ハウスからカフェがすぐ近くという立地だからこそフレッシュないちごスイーツが楽しめます。いちごはもちろん、季節によって桃やブルーベリーなどの旬の味覚も楽しめます。

農場長イチオシはいちごが盛りだくさんのいちごパフェ!



住所 〒963-0123 郡山市三穂田町鋤山字行人原1-4

TEL 024-983-9085 定休日 月曜・火曜

営業時間 11:00~15:00

座席 テーブル席・テラス席のみ

予約 不可 駐車場 店舗前に30台



●自然と笑顔になる、やさしいおやつ

えほんとおやつ child and more



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用の湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

「食」の視点からママと子どもに寄り添う。

子どもの「心・技・体」を育み、未来を担う子どもたちの教育を支える事業に取り組む株式会社チャイルドの食育部門として展開しているのが「child and more」。全てのおやつが「小麦粉・卵・乳製品を使用しない」ギルトフリーなおやつを販売しています。やさしい素材にこだわっているから、ママもお子様も安心です。

おやつと一緒に米粉の「パン」もいかが？

おやつその他、米粉パンの販売も！店頭に並ぶこともありますが、ご予約が確実です。やさしい味わいは大人でもクセになる！お子様にも大人気です。

※米粉パンのご予約は受取日の2日前までにパン1個から可能です。

こだわり素材のおやつは安心してお子様と一緒に食べられます♪ 焼き菓子 220円～

店内では絵本やエプロンなどの販売も1月齢に合わせたオススメの絵本なども教えてくれるので、相談して決めるのもよし！お子様と一緒に選ぶもよし！



テラス席やブランコで遊びながらおやつ時間♪



おいしく身体想いの手作りおやつをたくさんのお子様とママに。

アレルギーがある子だけのおやつではなく、おいしく身体想いの手作りおやつをたくさんのお子様とママにおいしく召し上がっていただけるようなラインナップになっています。絵本は色々な種類が揃っておりとてもお得な価格ですので、お子様との読み聞かせの時間にご活用いただたら嬉しいです！

▼Instagram

@child_and_more



住所 〒963-0101 郡山市安積町日出山3-86-1

TEL 024-943-5293

定休日 不定休 (Instagramにてお知らせ)

営業時間 10:00～17:00 ※変動あり

座席 テラス席のみ

予約 商品の予約は可能

駐車場 店舗前に4台



子どもも喜ぶ、おいしいごはん。

割烹料理 ましこ

手作りオムライスは大人も食べたくなくなっちゃうほど! お子様オムライス 1,650 円



風情ある個室のお座敷席で、家族時間を満喫。



おむつ台
(空き座敷にて)



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

和食

ゆったりとお食事をお楽しみください♪

お座敷のお部屋のため、広々ご利用いただけます。また、食物アレルギーなどお子様や大人の方のメニューのご相談もお気軽にお願いしますね。

ゆっくりとした時間が流れる、特別空間。

閑静な住宅街の中に佇む割烹料理「ましこ」。ご家族での個室利用はもちろん、お座敷のお席は最大で22名程度までご利用いただけます！ご親戚もご一緒の大切なお食事の席に利用してみたいはいかが？

ご家族で仲良くランチ時間もいかがですか？

ディナーの時間帯はもちろん、初節句やお食い初め、七五三などでご利用いただくこと多数ですが、ランチもご利用いただけます（ランチ価格：5,500円～）。食材や料金など柔軟に対応できますので、まずは電話にてお気軽にご相談くださいね♪



▼Instagram
@tomomi5.5



住所 〒963-0204 郡山市土瓜1丁目229

TEL 024-951-9055 定休日 月曜

営業時間 ランチ11:30～13:00/ディナー17:00～21:00

座席 テーブル席・座敷あり

予約 可(2～3日前までに)

駐車場 店舗前に10台



●ボリューム満点で子ども大好きなメニューが盛りだくさん！お子様御膳 2,980円

粹・丸新

和食



おむつ台
(空き部屋にて)



食事持込



食事温め



ミルク用の湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア



ディナー利用
やお子様の行事
の際にはお座敷
の予約が
オススメ。



テーブル席では
ベビーカー入
店が可能です！

100年以上の歴史ある老舗和食店でおいしいお食事を！
現在の料理長で5代目。食材選びにこだわりを持ち、
魚や野菜はもちろん、調味料に至るまで厳選。生産者さ
んと直接取引を行い、新鮮な食材を仕入れています。
全て手作り・無添加ですし、味付けも薄味なのでお子様
にとっても安心してお召し上がりいただけます♪

特別な日ももちろん、たまのご褒美にも♪

お食い初めや七五三などのお祝いごとはもちろん、平日
は予防接種の後やママ会のランチ会場としてご利用いた
だくこともあるのだとか。

日々の息抜きにちょっと贅沢なランチはいかが？
(※通常ランチ利用では個室のご予約は承っておりませ
ん。広間のお座敷はございますのでご相談ください。)

親子3~4世代で楽しい会食をお楽しみ
ください！

楽しい時間を家族と過ごしていただき、
リフレッシュいただけたら嬉しいです。
どうぞお気軽にご利用ください。



▼Instagram
@marusin_5



住所 〒963-8013 郡山市神明町15-4

TEL 024-922-1851 定休日 不定休

営業時間 昼 11:30~13:00 / 夜 17:00~22:00

座席 テーブル席・座敷あり(少ないためご予約推奨)

予約可 駐車場 店舗前に18台



•とってもかわいい看板くまさんがお出迎え！

農家ピザくまのグラッチェ



ボリューム満点！シェアにもピッタリ♪
ランチセット 2,100円
※スープ、サラダ、ピザ、ドリンクバー付（写真
はマルゲリータとたっぷりコーンのパン
ピーノのハーフ&ハーフピザ）

セットの気まぐれグリル野菜サラダも自
慢の一品！自家製ドレッシングもたまらな
くおいしい！



おもつ台
(男女兼用スペース)



食事持込



食事温め



ミルク用の湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

子どもたちの声で賑わうピザ屋さん♪

大槻公園近くの「農家ピザくまのグラッチェ」はホスピ
タリティ抜群！スタッフさんが温かく出迎えてくれま
す。お子様連れのお客様も多く、店内も子どもたちの楽
しそうな声で賑わいます。

全てのピザがハーフ&ハーフに対応。色々な味わいが一
度に楽しめるのも嬉しいポイントです♪

おいしい旬の地元野菜をめしあがれ！

福島県内の契約農家から仕入れている新鮮なお野菜は無
農薬で、お子様も安心・安全。トマトソースも手作りす
るなど、食材にこだわっています。そんなおいしい食材
でおなかも心もいっぱいになるようなピザを提供して
います！アレルギーや苦手な食材を除くことも可能です
ので、お気軽にご相談ください！

お客様に愛される、お客様大好きなお店を
目指しています！

公園で元気いっぱい遊んだ後の帰りに、
お土産に、ぜひお立ち寄りください！
おいしいピザをご用意してお待ちしております。



▼Instagram
@kuma.pizza



住 所 〒963-0201 郡山市大槻町漆棒82 郡山市青少年会館内

T E L 090-2275-4668

定休日 不定休(SNSにてお知らせ)

営業時間 11:00~17:00(テイクアウトの最終受け渡しは17:30)

座 席 テーブル席のみ

予 約 可

駐車場 青少年会館・西部体育館と共用



・小上がりのお座敷で、おいしい魚料理を！

呑み食い処 ふくえもん



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店

(混雑時は不可)



チャイルドチェア



①

②

①新鮮なアジ料理で青魚の栄養をたっぷりどうぞ♪アジフライ (骨せんべい付) 380円

②骨がなくて食べやすい!あじのなめろう コロッケ 430円

福島のおいしいお魚を召し上がれ！

いわき市出身の店主さん。海に面していない郡山の方に「おいしいお魚を食べてもらいたい!」と思い、2020年5月にお店をオープン。お魚の中でも特に栄養満点の青魚はオススメ!「おいしい青魚を子どもたちに知ってもらい、食べてもらいたい」とお話をいただきました。また、お客様のご要望に応じてメニューにはない「お子様ランチ」も提供いただけるとのこと。ぜひお気軽にご相談ください♪ (要予約)

子ども食堂も取り組んでいます！

第2、第4日曜日にお店で調理したお弁当と、企業からの支援品を七つ池集會場で配布しています。手作りのお弁当を家族で囲みませんか？

お弁当：子ども 100円、大人 400円

見た目はあやしけど……中はアットホーム!

よく小さいお子様連れの方も越しくださり、お店の中で遊びながらお料理を味わってくれています。

小さいお子様連れであることに気を遣わず、お気軽にお越しください!



▼Instagram

@sagawashoten



住 所 〒963-8831 郡山市七ツ池町1-14 グリーンコーポ 1F

T E L 080-5517-8208 (定休日) 水曜・日曜(夜)

営業時間 ランチ 11:00~14:00(日曜はランチのみ) / ディナー 17:00~21:00

座 席 テーブル席・座敷あり(少ないためご予約推奨)

予 約 夜のみ(お酒提供の場合)可 (駐車場) 店舗前1台・店舗斜め向かい6台

●テレビ付き個室でアットホームな料理を。

居酒屋 梅ごころ



- ①サクサク!ジューシー!子どもも虜になる一品 梅ごころのとり天 680円
- ②おいしい海鮮丼で気分リフレッシュ! 海鮮丼 1,380円



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

料理に真剣!普段は愉快!優しく楽しい
店長がお出迎えいたします!
店長も子どもが大好きです!
テレビを備えた個室も充実しております
ので、遠慮なくぜひいらしてください!



こだわり料理が絶品!

この道 30 年の店長さんが作る、こだわりの料理がオススメのお店。郡山市役所裏の朝日エリアにある「梅ごころ」ではランチや夕食だけでなく、少し遅い時間でも楽しめします。

焼き鳥は一つ一つ手差しで。鮮魚も旬のものを美味しく食べられるようにこだわった調理をすることで、多くのファンが集う名店です。安心して食べられる季節ごとの料理は、ママもお子様も大喜び間違いなし!

店長の“隠れたこだわり”?!

実は店長さんの隠れたこだわりが「個室にテレビ」なのだとか! テレビがあるお席をご希望の際には事前に予約をすることがオススメです。



住所 〒963-8024 郡山市朝日2-20-25 サプライズ朝日1F

T E L 024-953-3808

定休日 日曜(連休時は最終日)

営業時間 平日ランチ 11:00~14:30(材料なくなり次第)/ディナー 17:00~翌2:00

座席 テーブル席・座敷あり(少ないためご予約推奨) 予約 可

駐車場 ランチ:店舗前5台/ディナー:店舗前2台/店舗目の前の有料駐車場



●おいしいお酒も、おしゃれも、子どもも。

PIRONO BEER



- ① 無添加が嬉しいあんざい果樹園さんのりんごジュース キッズサイズ 300円 / 通常サイズ 500円
 ② クラフトビールにぴったりなフードメニュー※写真の盛り合わせは3,000円。ご希望の価格帯に合わせて調整可能です。



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア

「地域に根ざしたまちのビール屋」を目指して。

「PIRONO BEER」は元酒屋さんの倉庫をリノベーションし、2024年6月にオープン。自社醸造ビールと、ビールにぴったりなおつまみを提供しています。

特徴あるクラフトビールはもちろん、かわいらしいレトロなカップで出していただけのりんごジュースにもテンションが上がります！

座席が自由自在！？

座席が固定されていないので自由に動かすことができ、人数やお子様の月齢に合わせてカスタマイズが可能です。今回取材をご対応くださったスタッフの安藤さんは、4才と7才の2人のお子さんを育てるパパ。お店全体で子どもたちをやさしく見守る雰囲気が目に見えます。

飲食スペースの窓ガラス越しに醸造内もチラリ。クラフトビールも楽しめます。



「0~80代まで来てくれている自由な空間」

実はお子様連れでも来られるよう、あえて外の空間や店内を広くしているんです。ビール屋さんなので「子ども連れでは行きづらい」という印象はあるかもしれませんが、どんな方がいらっやってもOKな空間にしたいと思っています！

▶Instagram
@pironobeer



住所 〒963-8877 郡山市堂前町12-6

TEL 024-973-6612 定休日 月曜

営業時間 火~金曜 16:00~22:00 / 土曜 15:00~22:00 / 日曜 不定期営業

座席 テーブル席のみ

予約 不可 駐車場 なし 近隣のコインパーキングをご利用ください





細麺で子ども食べやすい!お店にはハサミもあります。塩つけ麺(小)900円
ママにはさらに梅トッピングで爽やかに!
塩つけ麺南蛮梅添え(小)1,050円

●ママだって麺類をおいしく食べたい!

自家製麺じゃじゃ。



子ども用食器の準備も豊富。その他、バウンサーなどもあるのでありがたい!



おむつ台



食事持込



食事温め



ミルク用のお湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア



お座敷席もあるので安心!

子どもたちの声で賑やかな方が嬉しいです!
子どもは騒いでなんぼ!
「自家製麺じゃじゃ。」でご家族での会食を楽しんでいただきたいです。どうぞ遠慮なくお越しください!



▼Instagram
@jajamalco

創業10年!こだわりの自家製麺が大人気!

2014年12月オープンの地元で愛される「自家製麺じゃじゃ。」。あえてしょっぱめに作っているつけ麺と、やさしい仕上がりのラーメンなど、多数のメニューを揃えています。麺の種類も複数あるので、好みや気分に合わせて色々な組み合わせが楽しめます。

店長さんも2児のパパ!

座敷利用の際はベビーカーを預けることも可能、テーブル席利用の際はベビーカーを座席にくっつけることもできるそうです。そして、店長の桑原さんは0才と7才の2人のお子さんを育てるパパ!お店にはバウンサーや子ども用食器などもあり、2人のお子さんを育てるパパだからこその心遣いを感じます。

その他



住所 〒963-8022 郡山市西ノ内2-19-10山本第一ビル101

TEL 024-954-8606 定休日 火曜

営業時間 10:00~20:30(なくなり次第終了・時間帯によりメニュー変更あり)

座席 テーブル席・座敷あり

予約 不可 駐車場 なし 店舗南東側にコインパーキングあり



•おいしいお肉をたっぷりと！

焼肉食堂 けんぞう



おむつ台
(席個室にて交換可)



食事持込



食事温め



ミルク用の湯



子ども用食器



ベビーカー入店



チャイルドチェア



①



②

- ①子ども大人気メニュー！おこさまカレー（ゼリー・ドリンク付）580円
- ②好みに合わせてごはんも！おうどんも！野菜玉子クッパ・うどん 572円

気兼ねなくお肉をめしあがれ！

たくさん頑張って疲れた体にはやっぱりお肉！そんな時は完全個室の焼き肉屋「けんぞう」がオススメ！

2023年9月オープンして、休日はお子様連れのファミリーの予約でいっぱいになる人気の秘密は、量や味付け、苦手な食材を除くといったわがままにもバッチリ対応できるから！もちろん、お子様用のおこさまカレーやお野菜たっぷりのおうどんだったり、子どもたちが喜びメニューも豊富です。

完全個室だから安心♪

個室の仕切りを取ることで10～15人まで対応可能で、ランチ会やママ会などでも大人気。お子様にテーブル固定椅子やバンボ、紙エプロン、食器類も充実しているので、ぜひ一度足を運んでみては？

全席完全個室ですが、壁を外して10人程度の大部屋にすることも◎



「できる限りのお手伝いをさせていただきます！」
ママ会開催も大歓迎！10～15人ほどの規模にも対応可能です。
お食事のこと、お店ご利用のこと、なんでもお気軽にご相談ください♪

▼Instagram

@yakinikushokudou



住 所 〒963-8047 郡山市富田東3丁目213

T E L 024-954-4129 定休日 水曜

営業時間 ランチ 11:30～14:30 (L.O.) / ディナー 17:00～22:30 (L.O.)

土日祝 16:30 オープン 座 席 座敷のみ

予 約 可 駐 車 場 共同駐車場20台



特定非営利活動法人 子育て支援コミュニティ **プチママン**



赤ちゃんのためのリトミック、モンテッソーリ、英語の知育教室で親子で楽しむプログラムも。



あんよから3才程度のお子さんと保護者の方を対象に親子運動教室も開催!

プチママンでは、月曜から金曜まで、お子さんが安心安全に遊べるひろばを無料開放しています。また、リトミック、誕生会、ことばあそび、季節行事など楽しい講座も開催しています。パン屋さんの販売もあり、お弁当などを持参して食べることもできます。ぜひ、遊びに来てくださいね。



▼Instagram
@kosodate_
petitmaman

子育て中の親が抱える不安や閉塞感を解消するため、地域の人々の活力を生かした多角的な子育て支援事業を通して、親子が生き生きと心豊かに暮らせる地域社会の実現を目指しています。障害の有無・当事者の有無に関わらずノーマライゼーションの理念をもち、共に支え合う子育て環境づくりをしています。

元幼稚園教諭、保育士、各教育免許取得者、栄養士、ヒーマッサージ講師、リトミック講師、英会話講師、音楽療法士、体育教師、児童発達心理士などの資格を持つスタッフが親子イベント、ママ向けカルチャー教室、発達に不安のあるお子さんに向けた発達教室・医療的ケア児支援、サークル出張などを行っています。

住 所 〒963-8041 郡山市富田町字大徳南2-23

T E L 024-983-1925 閉館日 土曜・日曜・祝日・その他不定休あり

受付時間 9:40～16:00



社会福祉法人 郡山市社会福祉協議会



季節行事を取り入れた
イベントも♪

ライフスタイルや地域との関わり方の変化から孤立しがちな子育て家庭を地域全体で支援することを目的に、市内の地域ごとにボランティアさんが企画した子育てサロンを開催しています。子育てサロンは子ども同士のふれあいはもちろん、同世代の子を持つ参加者同士が気軽に育児の悩みや情報を共有することのできる場です。ママだけでなく、パパやおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加することもあります。子育てサロンの担い手である地域のボランティアさんは、参加者との交流を通して地域の中で子育てを応援してくれているので、子育て中のママたちの強い味方となってくれます。

会場は公民館や町内会の集会所など身近な施設ですので、おさんぽのついでにお気軽にご参加ください！

※実施の頻度等は地域により異なりますのでお問い合わせください。

初めて育児をするママも経験者のママも、自分の住む地域で子育て仲間を見つけてみませんか？地域で安心して育児ができるよう私たちもサポートしていきますので、ぜひお気軽にご参加ください。



▼Instagram
@koriyamashakyo

アンケートのご案内



ママやパパの声をお寄せください！

and BABY をよりよくしていくために、あなたの声をお聞かせください。
子連れにやさしい飲食店情報、設置や配布していただける保育園、幼稚園など募集しています！



<https://forms.gle/vKWUtHFi5KvNeohy9>

組織概要

一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会



代表理事 佐藤 恵美（えみたる）

1996年生まれ。東京都江戸川区出身。

都内保育園栄養士を経て2020年6月に福島県郡山市へ移住。

同月に郡山市地域おこし協力隊に着任。

2021年5月に本法人を設立。地域の課題解決を目的に自身の移住や起業経験、食の資格を活かした商品開発などに取り組む。

2022年2月に娘を出産。娘の育児経験から「and BABY」を立ち上げました。

●2020年11月～

郡山コミュニティ放送 ココラジ

ラジオパーソナリティー（毎週金曜日 7:00～9:00 生放送担当）

●2024年3月～

子ども食堂 クックキッチンたまかわ 代表

[発行日] 2025年3月1日

[発行者] 一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会

〒963-1165 福島県郡山市田村町徳定字中河原1番1

郡山地域テクノポリスものづくりインキュベーションセンター11号室

電話／080-6145-9859 メール／info@fukushima-local.com

[編集部] 佐藤 恵美、佐藤 洋介

[撮影] 猪腰 雅矢

[アートディレクション&デザイン] 有我 成美

[Special Thanks] Miori

[後援] 郡山市

*この冊子はふくしま百年基金「ふくしまの女性と未来応援ファンド」の助成を受けて作成いたしました。



and BABY

公式Instagram



@and_baby.fukushima